

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>07</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>08</p> <p>Macarrones con tomate Tortilla de patata Fruta fresca 655,0Kcal - Prot:37,1g – Lip:20,4g HC:77,6g Recomendación de cenas: Verdura / Pescado con patata Yogur</p>	<p>09</p> <p>Garbanzos con verduras Limanda al horno Fruta fresca 467,9Kcal - Prot:27,4g - Lip:9,7g – HC:62,1g Recomendación de cenas: Verdura crema/ Ave con arroz /Yogur</p>	<p>10</p> <p>Porrusalda Lomo a la riojana Fruta fresca 527,4Kcal - Prot:28,3g - Lip:15,4g – HC:65,1g Recomendación de cenas: Pasta / Huevo con verdura / Yogur</p>	<p>11</p> <p>Alubias con verduras Merluza al horno Ensalada Yogur 546,0Kcal - Prot:30,7g - Lip:13,9g - HC:68,3g Recomendación de cenas: Verdura crema / Cerdo con pasta / Fruta</p>
<p>14</p> <p>Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con queso y ensalada Fruta Kcal: 412,05 Lípidos: 13,36 Prot: 18,90 HC: 51,38 Recomendación de cenas: Verdura/ Ternera con patatas/ Lácteo</p>	<p>15</p> <p>Lentejas con verduras Fogonero en salsa verde Fruta Kcal: 558,11 Lípidos: 9,02 Prot: 34,12 HC: 78,62 Recomendación de cenas: Verdura crema/ Ave con arroz/ Lácteo</p>	<p>16</p> <p>Judías verdes salteadas Lomo asado al ajillo con pimientos asados Fruta Kcal: 579,10 Lípidos: 20,52 Prot: 22,60 HC: 70,82 Recomendación de cenas: Pasta / Huevo con verduras/ Lácteo</p>	<p>17</p> <p>Patatas a la riojana Merluza al horno con rodaja de tomate Lácteo Kcal: 782,50 Lípidos: 37.10 Prot: 29,12 HC: 74,21 Recomendación de cenas: Verdura / Cerdo con pasta / Fruta</p>	<p>18</p> <p>Sopa de maravilla Estofado de ave con zanahoria baby Fruta Kcal: 662,59 Lípidos: 20,05 Prot: 36,32 HC: 79,52 Recomendación de cenas: Arroz/ Pescado con verduras/ Fruta.</p>
<p>21</p> <p>Crema de Puerros Albóndigas en salsa Fruta Kcal: 598,03 Lípidos: 25,36 Prot: 21,96 HC: 67,38 Recomendación de cenas: Pasta/ Ave con verduras/ Fruta</p>	<p>12</p> <p>Alubias con hortalizas Abadejo con fritada y ensalada Fruta Kcal: 549,70 Lípidos: 11,60 Prot: 30,52 HC: 71,53 Recomendación de cenas: Verdura/Cerdo con patatas/ Lácteo</p>	<p>23</p> <p>Arroz tres delicias Estofado de ternera a la jardinera Fruta Kcal: 851,20 Lípidos: 37,58 Prot: 36,40 HC: 87,40 Recomendación de cenas: Verdura crema/Pescado con pasta / Lácteo</p>	<p>24</p> <p>Menestra de verduras Tortilla de patata con rodaja de tomate natural Yogurt Kcal: 510,12 Lípidos: 8,51 Prot: 29,70 HC: 70,09 Recomendación de cenas: Sopa / huevos con verdura / Lácteo</p>	<p>25</p> <p>Coditos con tomate Merluza a la vasca Fruta Kcal: 582,20 Lípidos: 19,80 Prot: 18,78 HC: 76,20 Recomendación de cenas: Verdura/ Cerdo con arroz/ Lácteo</p>
<p>28</p> <p>Sopa de ave con fideos Lomo fresco asado al ajillo con ensalada Fruta Kcal: 571,20 Lípidos: 17,40 Prot: 38,02 HC: 61,84 Recomendación de cenas: Arroz / Huevo con verduras/ Lácteo</p>	<p>29</p> <p>Garbanzos castellanos Palometa con tomate Fruta Kcal: 539,80 Lípidos: 11,56 Prot: 25 HC: 76,02 Recomendación de cenas: Verdura con crema / Cerdo con arroz/ Lácteo</p>	<p>30</p> <p>Crema de verduras Estofado de pollo con patatas parisinas Fruta Kcal: 636,2 Lípidos: 20,12 Prot: 35,40 HC: 62,34 Recomendación de cenas: Pasta/ Ternera con verduras / Lácteo</p>	<p>31</p> <p>Alubias pintas guisadas Bacalao con pimientos rojos Fruta Kcal: 510,12 Lípidos: 8,51 Prot: 29,70 HC: 70,90 Recomendación de cenas: Arroz/ Cerdo con verduras/ Lácteo</p>	

**CÓDIGO DE CENTRO:
LOJA320001**

Descárgate nuestra App y podrás
ver las actividades y los menús

[http://apps.serunion-
educa.com/GestionAcceso/frmLogin.aspx](http://apps.serunion-
educa.com/GestionAcceso/frmLogin.aspx)

O con tu móvil y código QR

¿Tienes dudas?

sopORTEapp@serunion-elior.com
941610019

