

SALUD DIGITAL

Uso saludable, seguro y responsable de la tecnología

9 CUIDADO CON LAS FOTOS QUE SE PUBLICAN

Hay empresas que a partir de una fotografía pueden sacar mucha información de nosotros.

10 ¡NO AL CIBERBULLYING!

El cyberbullying es una agresión psicológica, sostenida y repetida en el tiempo, llevada a cabo por una o varias personas hacia otra u otras, usando las tecnologías de la información.

11 SI EXISTE CIBERBULLYING HAY QUE ACTUAR

La persona que es agredida tiene que PEDIR AYUDA, así como, las personas que son testigos de esta situación.

12 HAY QUE TENER CUIDADO CON LOS VIRUS INFORMÁTICOS

Los virus o malware dañan nuestros dispositivos, acceden a nuestra información, manejan nuestros dispositivos a distancia, pueden suscribirnos a servicios de pago, suplantar nuestra identidad,...

13 ES IMPORTANTE LA INSTALACIÓN DE ANTIVIRUS

Para protegernos de las acciones de los virus, hay que instalarse antivirus en los dispositivos y tenerlos actualizados.

14 ¿CÓMO ENTRAN LOS VIRUS EN NUESTROS DISPOSITIVOS?

Abriendo correos electrónicos o enlaces web que los contengan, descargando archivos, programas o aplicaciones de páginas web maliciosas, o en la deepweb.

15 CUIDADO CON LAS WEB CAM

Estas cámaras deben estar tapadas cuando no se estén usando. Hay aplicaciones que usan nuestra cámara para grabar porque al descargarlas les hemos dado permiso para que lo hagan.

16 ATENCIÓN CON LAS CONEXIONES A REDES WIFI PÚBLICAS

Cuando queramos conectarnos a una wifi pública, hay que informarse si es gratuita para evitar cobros excesivos, hay que solicitar a quien proporciona la red wifi, cuál es el nombre de la red y la contraseña. Si la red no es segura, no hay que conectarse.

